

Friedehorst 

Akademie Friedehorst

Fort- & Weiterbildungen

2026



2. Halbjahr

AUSFriedehorst
Kolleg**WIRD**Akademie
Friedehorst**Liebe Interessierte,**

aus dem Friedehorst Kolleg ist die Akademie Friedehorst geworden. Der neue Name steht für eine Weiterentwicklung, die Bewährtes fortführt und zugleich neue Bildungsmöglichkeiten eröffnet.

Die Akademie Friedehorst steht für:

- ✓ **Die Pflegeschule Friedehorst**
- ✓ **Fort- und Weiterbildungen im Gesundheits- und Pflegebereich**
- + **Viele neue Möglichkeiten der Bildung**

Mit diesem Portfolio richten wir uns an Unternehmen und deren Mitarbeitende sowie Interessierte, die ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen erweitern, Fachwissen vertiefen und neue Impulse für ihre Arbeit gewinnen möchten – im Gesundheitswesen und darüber hinaus in verschiedenen Disziplinen. Dabei profitiert die Akademie Friedehorst auch von der langjährigen Erfahrung des Berufsförderungswerks Friedehorst (BFW) im Feld der beruflichen Bildung und Qualifizierung. Denn die Akademie ist ein Angebot des BFW Friedehorst.

Unser Programm für das 2. Halbjahr 2026 bietet Ihnen praxisnahe Fort- und Weiterbildungen, die aktuelle und künftige Anforderungen aus dem beruflichen Alltag aufnehmen: von Fachthemen über Zusammenarbeit und Kommunikation bis hin zu Organisation und persönlicher Entwicklung.

Wir laden Sie ein, die Angebote der Akademie Friedehorst kennenzulernen und passende Impulse für sich, Ihr Team oder Ihre Organisation mitzunehmen.

Ihr

Karsten Armgardt
Geschäftsführer Berufsförderungswerk Friedehorst

& das Team der Akademie Friedehorst

Juni 2026

Schulung

Einführung in Microsoft Outlook

📅 Di., 23.06.26 ⌚ 10:00–11:30 📍 Online

€ 0,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Workshop

Behandlungspflege in der Praxis

📅 Mi., 24.06.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Juli 2026

Workshop

Lösungsorientiertes Fragen

📅 Do., 02.07.26 ⌚ 09:00–12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Seminar

Krankheitsbild Morbus Parkinson – das Wichtigste auf einen Blick

📅 Fr., 03.07.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

August 2026

Seminar

Professionelle Haltung und Werte

📅 Di., 11.08.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Workshop

One Minute Wonder

📅 Mi., 12.08.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Seminar

Gewaltschutz & Deeskalation

📅 Do., 20.08.26 ⌚ 09:00–15:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 7

Seminar

Betriebliche Pflegelotse

📅 Do., 20.08.26 ⌚ 10:00–15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 365,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 8

Seminar

Suchterkrankungen in der Eingliederungshilfe (EGH)

📅 ⌚ 📍

Teil 1

Mo., 24.08.26 08:30–12:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Teil 2

Do., 03.09.26 08:30–12:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Erfolgreiche Teilnahme nur bei Besuch beider Teile

Insgesamt € 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 8

Workshop

Umgang mit Stress – gesund bleiben

📅 Do., 27.08.26 ⌚ 08:30–14:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 8

Seminar

Kommunikation in der Schule

📅 Sa., 29.08.26 ⌚ 08:30–15:45 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 8

Seminar

Begleitung bis ans Lebensende (Sterben & Tod)

📅 Mo., 31.08.26 ⌚ 09:00–15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 8

September 2026

Workshop

Nähe und Distanz professionell gestalten

📅 Mi., 02.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9



September 2026

Workshop

Lernen lernen

📅 Do., 03.09.26 ⌚ 09:00–12:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9

Seminar

Sicheres Handeln im Kinderschutz

📅 Mo., 07.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9

Workshop

Arbeit mit biografischen Daten in der Betreuung

📅 Mo., 07.09.26 ⌚ 08:30–15:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9

Seminar

Personenzentriertes Denken & Handeln📅 Di.–Mi.,
08.–09.09.26 ⌚ 08:30–16:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 365,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9

Workshop

Mit Bewegung gesund im Berufsalltag bleiben

📅 Do. 10.09.26 ⌚ 09:00–12:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 9

Seminar

Expertenstandard: Mundgesundheit

📅 Mo., 21.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 10

Seminar

Expertenstandard: Schmerz

📅 Di., 22.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 10

Seminar

Expertenstandard: Hautintegrität

📅 Mi., 23.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 10

Seminar

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

📅 Do., 24.09.26 ⌚ 08:30–16:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 10

Seminar

ADHS in der EGH im Kontext Wohnen

📅 Fr., 25.09.26 ⌚ 09:00–17:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 10

Seminar

ADHS im Kontext Schule

📅 Sa., 26.09.26 ⌚ 09:00–17:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 11

Workshop

Lösungsorientiertes Fragen

📅 Mi., 30.09.26 ⌚ 09:00–12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 11

Oktober 2026

Seminar

Expertenstandard: Sturz

📅 Do., 01.10.26 ⌚ 09:00–13:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 11

Seminar

Expertenstandard: Harn/Stuhlinkontinenz

📅 Mo., 05.10.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 11



Oktober 2026

Weiterbildung

Praxisanleiter:innen – Kompetenzerhalt

📅 Mi.-Do., 07.-08.10. ⌚ 08:30-15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 1

Di.-Do., 14.-16.04. 08:15-15:15 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 2

Di.-Do., 09.-11.06. 08:15-15:15 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 3

Mi.-Do., 07.-08.10. 08:30-15:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 4

Di.-Do., 24.-26.11. 08:30-15:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Vorausgesetzt: Fortbildung zur Praxisanleiter:in. Für den Kompetenzerhalt ist die Teilnahme an einem der Termine erforderlich.

Je € 365,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 11

Seminar

Expertenstandard: Dekubitus

📅 Di., 20.10.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 12

Seminar

Expertenstandard: Ernährung

📅 Fr., 23.10.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 12

Fachtag

Verhalten Verstehen – Entwicklungspsychologische Grundlagen bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

📅 Do., 29.10.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Saal der Verwaltung

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 12

November 2026

Seminar

Expertenstandard: chronische Wunden

📅 Mo., 02.11.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Seminar

Expertenstandard: Beziehungsgestaltung für Menschen mit Demenz

📅 Di., 03.11.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Seminar

Gesundheitliche Signale verstehen und Situationen einschätzen: Von der Beobachtung zur Handlung; Teilhabeorientierte Begleitung von Menschen mit Behinderung

📅 Mi., 04.11.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Fachtag

Pflegeprozess im Strukturmodell

📅 Mi., 11.11.26 ⌚ 09:00-12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Seminar

Kreative Angebote für Menschen mit Demenz (Betreuung)

📅 Di., 17.11.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Seminar

Umgang mit Stress – gesund bleiben

📅 Mo., 23.11.26 ⌚ 08:30-14:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Seminar

Interkulturelle Pflege

📅 Mo., 30.11.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 13

Dezember 2026

Workshop

Resilienztraining – stark bleiben im Beruf

📅 Di., 01.12.26 ⌚ 09:00-16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 14

Dezember 2026

Workshop

Beratungsgespräche führen

Mo., 07.12.26 09:00–12:00 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 80,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 14

Workshop

Methodenkoffer – Für praxisnahes Lernen

Di., 08.12.26 09:00–16:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 14

Seminar

**Umgang mit emotionaler Belastung
in sozialen Berufen**

Do., 10.12.26 09:00–16:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 14

Seminar

**Nähe, Scham, Grenzen und Sexualität im Kontext von
Demenz (Betreuung)**

Do., 17.12.26 08:00–15:00 Campus Friedehorst, Haus 4a

€ 165,- zzgl. MwSt

→ DETAILS: SEITE 14



Beschreibungen unserer Angebote

Juni 2026

Schulung

Einführung in Microsoft Outlook

📅 Di., 23.06.26 ⌚ 10:00–11:30 📍 Online

Sie erhalten eine praxisnahe Einführung in die wichtigsten Funktionen von Outlook. Sie lernen, den Posteingang übersichtlich zu organisieren (Ordner, Favoriten, Vorschau, Einstellungen) und die Benutzeroberfläche individuell anzupassen. Außerdem üben Sie das Schreiben professioneller E-Mails inklusive CC/BCC, Signaturen sowie Abwesenheitsnotizen und automatische Terminabsagen. Ein weiterer Schwerpunkt sind Kalenderfunktionen: Kalenderpflege, Übersichten, freigegebene Kalender und die effiziente Terminplanung mit Farbskalen.

Inhalte:

- Oberfläche
- Registerkarte "Start"
- Kalenderfunktionen

€ 0,- zzgl. MwSt

Workshop

Behandlungspflege in der Praxis

📅 Mi., 24.06.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Behandlungspflegerische Maßnahmen gehören zum Alltag vieler Versorgungssituationen und erfordern fachliche Sicherheit und klare Abläufe. Im Fokus stehen s.c. Injektionen, Kompressionsversorgung (ATS/Wickeltechniken), Wundmanagement sowie die Messung und Überwachung von Vitalwerten (z. B. RR, HF, BZ, Gewicht). Außerdem werden die Versorgung bei Sonde/Button, Tracheostoma (inkl. Absaugen), Katheter- und Stomapflege (inkl. Einläufe) sowie Inhalation behandelt.

€ 165,- zzgl. MwSt

Juni 2026

Workshop

Lösungsorientiertes Fragen

📅 Do., 02.07.26 ⌚ 09:00–12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Vielleicht kennen Sie das: Jemand schildert ein Problem – und sofort beginnt der Kopf zu analysieren, Ursachen zu suchen und Schuldfragen zu klären. Oft führt das dazu, dass man sich im Problem festdreht. In dieser Fortbildung lernen Sie lösungsorientiertes Fragen: Statt Defizite in den Mittelpunkt zu stellen, richten Sie den Blick auf Ressourcen, Fähigkeiten, Ausnahmen und nächste Schritte. So entsteht mehr Klarheit, Fortschritt und Zielorientierung im Gespräch.

€ 80,- zzgl. MwSt

Seminar

Krankheitsbild Morbus Parkinson – das Wichtigste auf einen Blick

📅 Fr., 03.07.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Morbus Parkinson ist eine neurologische Erkrankung, die immer häufiger auftritt, nicht heilbar ist und immer noch zu unbekannt ist. Betroffene haben häufig mehr Vorurteilen zu kämpfen und werden oft stigmatisiert. In dieser Minifortbildung erhalten die Teilnehmer einen Überblick über das Krankheitsbild.

€ 80,- zzgl. MwSt

August 2026

Seminar

Professionelle Haltung und Werte

📅 Di., 11.08.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Es wird geklärt, was unter professioneller Haltung und Werten zu verstehen ist. Die Teilnehmenden lernen, in stressigen Situationen und Konflikten Haltung zu bewahren sowie ruhig und konzentriert zu bleiben. Zudem geht es darum, eine Kultur des beruflichen Miteinanders zu stärken, Werte und Normen anzuerkennen und diese auch bei anderen wertzuschätzen.

€ 80,- zzgl. MwSt

Workshop

One Minute Wonder

📅 Mi., 12.08.26 ⌚ 09:00–11:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Im heutigen Pflegealltag herrscht oft Personalmangel, viele Krankheitsausfälle, immer mehr Leistungserwartungen und kaum Zeit für Fortbildungen. One-Minute-Wonder-Fortbildungen dauern nur 1 Minute und können überall dort aufgehängt werden, wo Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kurz warten müssen: am Blutgasanalysegerät, der Mikrowelle, am Fotokopierer.

Diese Kurz-Fortbildungen sind knapp und vermitteln dennoch wesentliche Erkenntnisse: Wissen wird auf den Punkt gebracht. In diesem Workshop lernen Sie, One-Minute-Wonder-Fortbildungen selbst zu erstellen.

€ 80,- zzgl. MwSt

Seminar

Gewaltschutz & Deeskalation

📅 Do., 20.08.26 ⌚ 09:00–15:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die professionelle innere Haltung im Umgang mit Gewalt sowie die Reflexion von Machtverhältnissen im pädagogischen Alltag. Ein besonderer Fokus liegt auf der Wahrnehmung eigener Reaktionen (Gegenübertragung) und deren Bedeutung für das eigene Handeln. Durch praxisnahe Übungen stärken die Teilnehmenden ihre Selbstreflexion und Handlungssicherheit in herausfordernden Situationen.

€ 165,- zzgl. MwSt



August 2026

Seminar

Betriebliche Pflegelotsende

📅 Do., 20.08.26 ⌚ 10:00–15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Pflegelotsende dienen im Betrieb als Ansprechpartner:innen für Mitarbeitende, die vor der Herausforderung stehen, die Pflege eines Angehörigen und die berufliche Tätigkeit zu vereinbaren. Die Pflegelotsenden können die Kolleg:innen beraten, für die Themen rund um die Pflege sensibilisieren und so Mitarbeitende sowie Führungskräfte unterstützen. Durch die Implementierung von Pflegelotsenden ergeben sich für die Unternehmen Vorteile – so werden Ausfallquoten gesenkt, die Mitarbeitendenzufriedenheit gesteigert. Und es entsteht eine größere Mitarbeitendenbindung.

In diesem Seminar lernen Sie, was Sie für die Beratung von pflegenden Angehörigen benötigen.

€ 365,- zzgl. MwSt

Seminar

Suchterkrankungen in der Eingliederungshilfe (EGH)

📅 ⌚ 📍

Teil 1

Mo., 24.08.26 08:30–12:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Teil 2

Do., 03.09.26 08:30–12:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Dieses Seminar vermittelt praxisnahes Wissen zum Verständnis von Suchterkrankungen. Die Teilnehmenden lernen, Konsumverhalten besser einzuordnen, Hintergründe von Abhängigkeit zu verstehen und angemessen auf herausfordernde Situationen zu reagieren. Im Fokus stehen ein professioneller Umgang zwischen Unterstützung und Abgrenzung sowie die Förderung von Stabilität und Teilhabe.

Inhalte:

- Grundlagen zu Sucht und Abhängigkeit (z. B. Alkohol, Drogen, Verhaltenssüchte)
- Funktionen von Konsum verstehen („Warum konsumiert jemand?“)
- Umgang mit Konsum im Alltag der Eingliederungshilfe
- Nähe, Distanz und Grenzen im professionellen Handeln
- Krisen, Rückfälle und Stabilisierung begleiten

zus. € 165,- zzgl. MwSt

Workshop

Umgang mit Stress – gesund bleiben

📅 Do., 27.08.26 ⌚ 08:30–14:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Stress lässt sich in der Pflege nicht immer vermeiden – aber er lässt sich besser steuern. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Stress entsteht, welche Auswirkungen er auf Gesundheit, Arbeit und Privatleben hat und welche Warnsignale auf Überlastung hinweisen. Gemeinsam betrachten wir Präventionsmöglichkeiten und wirksame Maßnahmen, um Stress im Alltag gezielt zu reduzieren.

Sie lernen kurze, praktische Übungen zur Stressregulation kennen, die sich direkt im Dienst und auch privat anwenden lassen. Ergänzend geht es um Ernährung bei Schichtarbeit und um Schlafhygiene als wichtige Einflussfaktoren. Ziel ist, Stressreaktionen bewusster wahrzunehmen und durch Techniken, Denkmuster, Zeitmanagement sowie eine stimmige Work-Life-Balance nachhaltig gegenzusteuern.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Kommunikation in der Schule

📅 Sa., 29.08.26 ⌚ 08:30–15:45 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

In diesem Tagesseminar wird Kommunikation in unterschiedlichen schulischen Kontexten praxisnah beleuchtet. Im Mittelpunkt stehen Gespräche mit den begleiteten Schulkindern, die Kommunikation im Kollegium sowie Gespräche mit Vorgesetzten. Durch Übungen, Fallbeispiele und persönlichen Austausch werden konkrete Strategien für den Alltag erarbeitet. Ziel ist es, die Handlungssicherheit zu stärken und professionelles, klares und wertschätzendes Kommunizieren im pädagogischen Setting zu trainieren.

Inhalte:

- Kommunikationsgrundlagen
- Rollenklarheit in der Kommunikation
- Kommunikation mit den begleiteten Kindern
- Kommunikation im Team
- Kommunikation mit Vorgesetzten

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Begleitung bis ans Lebensende (Sterben & Tod)

📅 Mo., 31.08.26 ⌚ 09:00–15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Sie erfahren die Grundlagen des Konzepts „Palliative Care“. Das Seminar ordnet die Versorgung über die palliative Versorgungspyramide ein. Sie lernen pflegerische Empfehlungen und wichtige Beobachtungsmerkmale kennen und vertiefen Symptom- und Schmerzmanagement in der Praxis. Außerdem werden ethische und rechtliche Aspekte rund um Sterbehilfe sowie die objektive und subjektive Sterbephasedimension behandelt.

Inhalte:

- Konzept „Palliative Care“
- Palliative Versorgungspyramide
- Pflegerische Empfehlungen und Beachtungsmerkmale
- Symptom- und Schmerzmanagement
- Sterbehilfe
- Objektive Sterbephasedimension
- Subjektive Sterbephasedimension

€ 165,- zzgl. MwSt



September 2026

Seminar

Nähe und Distanz professionell gestalten

📅 Mi., 02.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Nähe und Distanz sind zentrale Elemente professioneller Beziehungsgestaltung – und zugleich häufige Auslöser von Konflikten. In der Arbeit mit hilfsbedürftigen Menschen stellt sich immer wieder die Frage: Wie viel Nähe braucht mein Gegenüber – und welche Distanz brauche ich, um handlungsfähig zu bleiben und Selbstständigkeit zu fördern? Ein Ungleichgewicht kann zu Spannungen und Störungen in der Beziehungsarbeit führen.

Sie lernen, wie Gefühle, Bedürfnisse und Konflikte zusammenhängen und warum Konfliktsachen oft nicht sofort sichtbar sind. Sie reflektieren einen eigenen Konflikt mithilfe des Eisberg-Modells, schärfen Wahrnehmung und Beobachtung und überprüfen mögliche Wahrnehmungsfehler. Ziel ist, professionelle Nähe im beruflichen Handeln bewusst zu gestalten und weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Nähe versus Distanz, Definition und Bedeutung von Nähe und Distanz
- Vorstellung der räumlichen Distanzzonen
- Intimzonen und Nähe und Distanz in der pflegerischen Versorgung
- Selbstreflexion über eigene, (berufs-) biografische Erfahrungen mit Nähe und Distanz
- Kleiner Exkurs zu Scham und Würde
- Kommunikation und Konflikt, das Eisbergmodell
- Refresher zur Wahrnehmung und Beobachtung, Refresher zur Wahrnehmungs- und Beobachtungsfehler
- Antipathie und Sympathie
- Professionelle Nahbarkeit als mögliches Instrument der Beziehungsarbeit

€ 165,- zzgl. MwSt

Workshop

Lernen lernen

📅 Do., 03.09.26 ⌚ 09:00–12:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Lernen begleitet uns ein Leben lang – doch nicht immer fällt es leicht. Warum ist das so, und wie kann Lernen besser gelingen? Der Workshop vermittelt lernpsychologische Grundlagen, Empfehlungen für effektives Lernen, praktische Lernstrategien und hilfreiche Tipps für Prüfungssituationen. Und vor allem: Lernen kann (wieder) Spaß machen.

€ 80,- zzgl. MwSt

Seminar

Sicheres Handeln im Kinderschutz

📅 Mo., 07.09.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Das Seminar vermittelt Handlungssicherheit im Kinderschutz und stärkt den Blick für kindliche Bedürfnisse. Sie lernen, unterschiedliche Gewaltformen und ihre Erscheinungsbilder sicher zu erkennen, zentrale Risikofaktoren einzuordnen und praxisnahe Handlungsansätze für den Berufsalltag zu entwickeln. Ein weiterer Schwerpunkt ist Selbstfürsorge, um auch in belastenden Situationen professionell handlungsfähig zu bleiben.

€ 123,- zzgl. MwSt

Workshop

Arbeit mit biografischen Daten in der Betreuung

📅 Mo., 07.09.26 ⌚ 08:30–15:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Biografische Informationen sind ein Schlüssel für eine passgenaue und wertschätzende Betreuung. Es wird geklärt, was biografische Daten sind und welche Bedeutung sie im Betreuungsalltag haben. Zudem werden rechtliche Grundlagen zu Datenschutz und Schweigepflicht vermittelt sowie praxistaugliche Methoden und Techniken der Biografiearbeit vorgestellt.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Personenzentriertes Denken & Handeln

📅 Di.-Mi., 08.-09.09.26 ⌚ 08:30–16:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Wie gelingt es, Menschen wirklich in den Mittelpunkt zu stellen – in Denken und Handeln? Sie entdecken, wie personenzentrierte Unterstützung Selbstbestimmung stärkt und Teilhabe konkret fördert. Sie lernen praxisnahe Methoden kennen, die Sie direkt im Arbeitsalltag anwenden können – und reflektieren zugleich Ihre eigene Haltung und Rolle. Freuen Sie sich auf einen lebendigen Mix aus Austausch, methodischem Ausprobieren und neuen Impulsen.

Inhalte:

- Grundlagen personenzentrierten Denkens und Handelns
- Lustvolle, kreative Methoden, um eine Person kennen zu lernen, ihren Willen zu identifizieren und mit ihr Ziele zu entwickeln
- Reflexion der eigenen Haltung und professionellen Rolle
- Beispiele aus der Praxis und kollegialer Austausch

€ 365,- zzgl. MwSt

Workshop

Mit Bewegung gesund im Berufsalltag bleiben

📅 Do. 10.09.26 ⌚ 09:00–12:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Pflegekräfte bewegen sich viel – dennoch zählen Rücken- und Gelenksbeschwerden zu den häufigsten Ausfallgründen. Warum ist das so, und wie lässt sich durch gezielte, kleine Bewegungsimpulse im Berufsalltag gegensteuern? Der Workshop vermittelt Grundlagen zum rücken- und gelenkschonenden Arbeiten und zeigt alltagstaugliche Strategien zur Entlastung. Anschließend lernen die Teilnehmenden kurze Bewegungsübungen kennen und erproben sie direkt für den Berufsalltag.

€ 80,- zzgl. MwSt

September 2026

Seminar

Expertenstandard: Mundgesundheit

Mo., 21.09.26 09:00–16:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Förderung der Mundgesundheit“ unterstützt Pflegefachkräfte dabei, die Mundgesundheit pflegebedürftiger Menschen systematisch zu erfassen, zu erhalten und zu verbessern. Im Seminar werden zentrale Inhalte des Standards praxisnah vorgestellt: Risikofaktoren erkennen, geeignete Maßnahmen planen und umsetzen sowie die Durchführung und Wirkung dokumentieren und evaluieren. Besonderes Augenmerk liegt auf der täglichen Mundpflege, dem Umgang mit typischen Herausforderungen (z. B. Schmerzen, Prothesen, Mundtrockenheit, Abwehrverhalten) und der Zusammenarbeit mit zahnärztlichen Versorgungsstrukturen. Ziel ist es, Sicherheit im Pflegealltag zu gewinnen und die Lebensqualität der betreuten Personen zu stärken.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Expertenstandard: Schmerz

Di., 22.09.26 09:00–16:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Schmerzmanagement in der Pflege“ vermittelt, wie Schmerzen bei pflegebedürftigen Menschen zuverlässig erkannt, eingeschätzt und wirksam gelindert werden können. Im Seminar werden die zentralen Anforderungen des Standards praxisnah aufgegriffen: Schmerzerfassung (auch bei eingeschränkter Kommunikation), Beobachtung von Warnsignalen, Auswahl geeigneter Assessmentinstrumente sowie Planung, Durchführung und Evaluation pflegerischer Maßnahmen. Neben medikamentösen Grundlagen im interprofessionellen Kontext werden auch nicht-medikamentöse Methoden und die Beratung von Betroffenen und Angehörigen thematisiert. Ziel ist es, die Handlungssicherheit im Pflegealltag zu erhöhen und eine kontinuierliche, qualitätsgesicherte Versorgung im Sinne des Expertenstandards umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Expertenstandard: Hautintegrität

Mi., 23.09.26 09:00–16:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Hautintegrität“ unterstützt Pflegefachkräfte dabei, Hautschädigungen frühzeitig zu erkennen und gezielt vorzubeugen. Das Seminar behandelt die zentralen Inhalte des Standards praxisnah: Risikoeinschätzung, Beobachtung und Beurteilung der Haut, Auswahl geeigneter Maßnahmen sowie deren Dokumentation und Evaluation. Thematisiert werden u. a. trockene bzw. fragile Haut, Inkontinenz-assoziierte Dermatitis (IAD), Intertrigo sowie der richtige Einsatz von Hautpflege- und Schutzprodukten. Ziel ist es, die Hautgesundheit der betreuten Personen nachhaltig zu fördern und die pflegerische Versorgung im Sinne des Expertenstandards sicher und qualitätsgesichert umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz

Do., 24.09.26 08:30–16:00 Campus Friedehorst, Haus 4a

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz wird noch immer belächelt, bagatellisiert oder übersehen – mit erheblichen Folgen für Betroffene und das Arbeitsklima. Das Seminar sensibilisiert für die Problematik und vermittelt Handlungssicherheit für den Berufsalltag: Wie lässt sich sexuelle Belästigung im Arbeitskontext erkennen? Welche Schritte sind angemessen, wenn etwas beobachtet oder berichtet wird? Und wie kann ein respektvolles, sicheres Arbeitsumfeld präventiv unterstützt werden? Sie erhalten einen Überblick über Erscheinungsformen, Ausmaß und Auswirkungen sexueller Belästigung sowie über relevante rechtliche Grundlagen. Zudem werden betriebliche Regelungen und Vorgehensweisen eingeordnet. In Übungen und Fallbeispielen werden konkrete Aktions-, Reaktions- und Präventionsmöglichkeiten erarbeitet – für einen professionellen, sensiblen und verlässlichen Umgang mit dem Thema.

Inhalte:

- Erscheinungsformen sexueller Belästigung und Übergriffe
- Täter:innen-/Betroffenen-Konstellationen und Risikofaktoren
- Individuelle Folgen und Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit
- Auswirkungen im Team und in der Organisation
- Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und hilfreiche Anlaufstellen

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

ADHS in der EGH im Kontext Wohnen

Fr., 25.09.26 09:00–17:00 Campus Friedehorst, Haus 4a

ADHS ist aktuell stark im öffentlichen Fokus – umso wichtiger ist ein fundierter, fachlicher Blick. Die Fortbildung vermittelt zunächst ein klares Verständnis davon, was ADHS ist: evidenzbasierte Informationen zu Ursachen und Kernsymptomen sowie Kriterien einer leitliniengerechten Diagnostik. Zudem werden Behandlungsmöglichkeiten eingeordnet und auch die Ressourcen und Stärken von Menschen mit ADHS beleuchtet.

Im Hauptteil stehen praxisnahe pädagogische Strategien im Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt. Ergänzend werden sinnvolle Kooperationspartner und Unterstützungsangebote vorgestellt. In einem Praxis-Teil können ausgewählte Interventionen erprobt und anhand eigener Fallbeispiele konkrete Lösungsansätze für den Alltag entwickelt werden.

€ 165,- zzgl. MwSt



September 2026

Seminar

ADHS im Kontext Schule

📅 Sa., 26.09.26 ⌚ 09:00–17:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

ADHS zeigt sich im schulischen Alltag oft durch Unruhe, Impulsivität, Konzentrationsschwierigkeiten oder Probleme in der Selbstorganisation – und stellt Lehrkräfte sowie pädagogische Fachkräfte vor besondere Herausforderungen. Die Fortbildung vermittelt zunächst ein fundiertes Verständnis davon, was ADHS ist: evidenzbasierte Informationen zu Ursachen und Kernsymptomen sowie Kriterien einer leitliniengerechten Diagnostik. Außerdem werden Behandlungsmöglichkeiten eingeordnet und die Ressourcen und Stärken von Schüler*innen mit ADHS beleuchtet.

Im Schwerpunkt geht es um konkrete Strategien für den Kontext Schule: hilfreiche pädagogische Ansätze für Unterricht, Lernorganisation, Motivation, Regeln und Klassenführung sowie den Umgang mit herausfordernden Situationen. Ergänzend werden Kooperationsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote (z. B. Elternarbeit, Schulsozialarbeit, Fachstellen) aufgezeigt. In einem Praxis-Teil können ausgewählte Interventionen praktisch erprobt und anhand eigener Fallbeispiele passgenaue Lösungen entwickelt werden.

€ 165,- zzgl. MwSt

Workshop

Lösungsorientiertes Fragen

📅 Mi., 30.09.26 ⌚ 09:00–12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Vielleicht kennen Sie das: Jemand schildert ein Problem – und sofort beginnt der Kopf zu analysieren, Ursachen zu suchen und Schuldfragen zu klären. Oft führt das dazu, dass man sich im Problem festdreht.

In dieser Fortbildung lernen Sie lösungsorientiertes Fragen: Statt Defizite in den Mittelpunkt zu stellen, richten Sie den Blick auf Ressourcen, Fähigkeiten, Ausnahmen und nächste Schritte. So entsteht mehr Klarheit, Fortschritt und Zielorientierung im Gespräch.

€ 80,- zzgl. MwSt

Oktober 2026

Seminar

Expertenstandard: Sturz

📅 Do., 01.10.26 ⌚ 09:00–13:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Sturzprophylaxe in der Pflege“ zeigt auf, wie Sturzrisiken bei pflegebedürftigen Menschen frühzeitig erkannt und Stürze wirksam verhindert werden können. Im Seminar werden die zentralen Anforderungen des Standards mit Praxisbezug vermittelt: Einschätzung individueller Risiken, Beobachtung relevanter Einfluss-faktoren (z. B. Mobilität, Medikamente, Sehvermögen, Umgebung), Planung geeigneter Maßnahmen sowie deren Dokumentation und Evaluation. Zudem werden alltagsnahe Präventionsstrategien, sichere Mobilisation, Hilfsmittelversorgung und die Einbindung von Betroffenen und Angehörigen thematisiert. Ziel ist es, die Handlungssicherheit im Pflegealltag zu stärken und eine qualitätsgesicherte Sturzprophylaxe nach Expertenstandard umzusetzen.

€ 80,- zzgl. MwSt

Seminar

Expertenstandard: Harn/Stuhlinkontinenz

📅 Mo., 05.10.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Kontinenzförderung in der Pflege“ unterstützt Pflegefachkräfte dabei, Harn- und Stuhlinkontinenz fachlich fundiert zu erfassen, Betroffene gezielt zu beraten und passende Maßnahmen zur Kontinenzförderung umzusetzen. Praxisnah werden die zentralen Anforderungen des Standards in diesem Seminar vermittelt: strukturierte Einschätzung (Anamnese/Beobachtung), Erkennen möglicher Ursachen und Einflussfaktoren, Auswahl geeigneter Interventionen sowie Dokumentation und Evaluation. Thematisiert werden u. a. Toilettentraining und Miktionstagebuch, Hautschutz und Versorgung bei Inkontinenz, Hilfsmittelwahl sowie der sensible Umgang mit Scham und Kommunikation. Ziel ist es, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, Komplikationen zu vermeiden und eine qualitätsgesicherte Versorgung im Sinne des Expertenstandards umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Weiterbildung

Praxisanleiter:innen – Kompetenzerhalt

📅 Mi.–Do., 07.–08.10.26 ⌚ 08:30–15:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 1

Di.–Do., 14.–16.04. 08:15–15:15 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 2

Di.–Do., 09.–11.06. 08:15–15:15 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 3

Mi.–Do., 07.–08.10. 08:30–15:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Option 4

Di.–Do., 24.–26.11. 08:30–15:30 Campus Friedehorst, Haus 4a

Diese Weiterbildung dient dem Kompetenzerhalt der Praxisanleiter:innen mit dem Ziel, die erworbenen Fähigkeiten für den Lernort Praxis als Grundlagen für die Entwicklung von praktischen Lerneinheiten zu nutzen.

Inhalte/Schwerpunkte:

- Anhand von ausgewählten Lernfeldern werden Lernaufgaben, Anleitungssituationen und Denkaufgaben entwickelt. Die Nutzung dieser praktischen Lerneinheiten für den betrieblichen Ausbildungsplan wird verdeutlicht, die kommunikativen Kompetenzen in den Teilbereichen Beurteilung, Bewertung und Benotung von Schülern am Praxisort erweitert.
- Die Fortbildung vermittelt Strategien zur Beurteilung und Reflexion, um die Lernleistung und das Verhalten der Schüler:innen gegenüber Bewohner:innen, Mitarbeitenden und sich selbst einzuschätzen.

Hinweise/Besonderheiten:

Praxisanleitende müssen sich jährlich berufspädagogisch im Umfang von 24 Stunden weiterbilden. Wir bieten Ihnen verschiedene, voneinander unabhängige Module an.

Vorausgesetzt: Fortbildung zur Praxisanleiter:in. Für den Kompetenzerhalt ist die Teilnahme an einem der Termine erforderlich.

Je € 365,- zzgl. MwSt



Oktober 2026

Seminar

Expertenstandard: Dekubitus

📅 Di., 20.10.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“ vermittelt, wie Dekubitusrisiken frühzeitig erkannt und wirksame Maßnahmen zur Vorbeugung und Versorgung umgesetzt werden können. Das Seminar vermittelt mit Blick auf die Praxis die zentralen Anforderungen des Standards: strukturierte Risikoeinschätzung, gezielte Haut- und Gewebebeobachtung, Planung individueller Prophylaxemaßnahmen sowie Dokumentation und Evaluation. Schwerpunkte sind u. a. Lagerungs- und Mobilisationsstrategien, druckentlastende Hilfsmittel, Hautpflege und Ernährung/ Flüssigkeit als Einflussfaktoren sowie der Umgang mit bestehenden Hautschädigungen. Ziel ist es, die Handlungssicherheit im Pflegealltag zu stärken und eine qualitätsgesicherte Dekubitusprophylaxe nach Expertenstandard umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Expertenstandard: Ernährung

📅 Fr., 23.10.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege“ zeigt auf, wie Ernährungsrisiken frühzeitig erkannt und eine bedarfsgerechte orale Ernährung pflegebedürftiger Menschen unterstützt werden kann. Im Seminar werden die zentralen Anforderungen des Standards praxisnah vermittelt: Einschätzung des Ernährungszustands und relevanter Risiken (z. B. Gewichtsverlauf, Appetit, Kau-/Schluckprobleme), Planung individueller Maßnahmen sowie Dokumentation und Evaluation. Thematisiert werden u. a. Essensbegleitung, Anpassung von Kostformen, Trinkmanagement, Umgang mit Mangelernährung sowie die Zusammenarbeit mit Küche, Ärzt:innen und Ernährungsberatung/Logopädie. Ziel ist es, die Lebensqualität zu fördern, Komplikationen zu vermeiden und ein qualitätsgesichertes Ernährungsmanagement nach Expertenstandard umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Fachtag

Verhalten Verstehen – Entwicklungspsychologische Grundlagen bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

📅 Do., 29.10.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Saal der Verwaltung

Herausfordernde Verhaltensweisen können Mitarbeitende der Eingliederungshilfe an die Grenze bringen. Die nicht leicht zu beantwortende Frage nach dem dann „richtigem Umgang“ wird erschwert durch Stress, Arbeitsbelastung und anderen Faktoren. Die Erfahrung lehrt, dass diese Thematik/Aufgabe oft erschwert wird durch eine nicht immer sachgerechte Deutung der Gründe des Verhaltens der Nutzer:innen.

Diese eintägige Fortbildung bietet unverzichtbares Grundwissen im Überblick – in einem, mit vielen Praxisbeispielen angereicherten leicht verständlichen Vortrag zum Thema „Entwicklungspsychologie bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen“ sowie einen Abriss über Neurobiologie, Stress und Trauma.

Inhalte:

- Entwicklungspsychologische Einführung, Besonderheiten bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen
- Leicht verständliches Stufenmodell der Entwicklungspsychologie
- Entwicklungsaufgaben und entwicklungslogisches Verhalten
- Auswirkungen nicht erfolgter Entwicklungsschritte
- Gehirnentwicklung, Stress und Trauma

€ 165,- zzgl. MwSt

November 2026

Seminar

Expertenstandard: chronische Wunden

📅 Mo., 02.11.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“ vermittelt, wie Betroffene fachlich sicher und strukturiert versorgt werden können. In der Fortbildung werden die zentralen Anforderungen des Standards praxisnah behandelt: Wundanamnese und -beurteilung, Erkennen von Ursachen und Einflussfaktoren, Auswahl geeigneter Maßnahmen sowie Dokumentation und Evaluation. Thematisiert werden u. a. Wundarten (z. B. Ulcus cruris, diabetisches Fußsyndrom, Dekubitus), Exsudat- und Infektionsmanagement, Schmerz und Geruch, Verbandstoffauswahl sowie die Bedeutung von Kompression, Mobilität und Ernährung. Ein weiterer Schwerpunkt ist die interprofessionelle Zusammenarbeit und die Beratung von Betroffenen und Angehörigen. Ziel ist es, die Versorgungssicherheit zu erhöhen und die Wundversorgung qualitätsgesichert nach Expertenstandard umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt



November 2026

Seminar

Expertenstandard: Beziehungsgestaltung für Menschen mit Demenz

📅 Di., 03.11.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ vermittelt, wie Betroffene personenzentriert begleitet und ihre Lebensqualität im Pflegealltag gezielt unterstützt werden kann. In der Fortbildung werden die zentralen Anforderungen des Standards praxisnah behandelt: Beziehung aufbauen und erhalten, individuelle Bedürfnisse und Ressourcen erkennen (u. a. biografisch), Kommunikation und Interaktion gestalten sowie Maßnahmen dokumentieren und evaluieren. Thematisiert werden u. a. Kontaktaufnahme, Orientierung und Sicherheit, der Umgang mit Unruhe, Angst, Rückzug oder Abwehrverhalten sowie die Bedeutung von Haltung, Sprache und Umfeldgestaltung. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Zusammenarbeit im Team und mit Angehörigen. Ziel ist es, die Ver-sorgungssicherheit zu erhöhen und Beziehungsgestaltung qualitäts-gesichert nach Expertenstandard umzusetzen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Gesundheitliche Signale verstehen und Situationen einschätzen: Von der Beobachtung zur Handlung; Teilhabeorientierte Begleitung von Menschen mit Behinderung

📅 Mi., 04.11.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Sie lernen, gesundheitliche Signale bei Menschen mit Behinderung frühzeitig wahrzunehmen, richtig einzuordnen und passende Handlungsschritte abzuleiten. Im Fokus stehen praxisnahe Einschätzungshilfen, Kommunikation im Team sowie die Frage, wie Unterstützung teilhabeorientiert und zugleich sicher gestaltet werden kann. Ziel ist mehr Handlungssicherheit von der Beobachtung bis zur begründeten Intervention.

€ 165,- zzgl. MwSt

Fachtag

Pflegeprozess im Strukturmodell

📅 Mi., 11.11.26 ⌚ 09:00–12:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Während des Fachtags lernen Sie die Durchführung und den Vergleich zweier Pflegeprozessinstrumente kennen: SIS sowie die Pflegeplanung nach ABEDL. Anhand konkreter Beispiele üben Sie die Informationssammlung, das Erkennen von Problemen und Ressourcen nach dem PESR-Schema, das Festlegen von Pflegezielen, die Maßnahmen- und Pflegeplanung sowie die Evaluation zur Qualitätssicherung im Pflegeprozess.

Inhalte:

Durchführung und Vergleich zweier Pflegeprozessinstrumente: SIS und Pflegeplanung (ABEDL).

- Informationssammlung von Daten
- Erkennen von Problemen und Ressourcen nach PESR-Schema
- Pflegeziele festlegen
- Maßnahmenplanung und Pflegeplanung
- Evaluation

€ 80,- zzgl. MwSt

Seminar

Kreative Angebote für Menschen mit Demenz (Betreuung)

📅 Di., 17.11.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Das Seminar zeigt praxisnah, wie kreative Angebote für Menschen mit Demenz geplant und im Alltag umgesetzt werden können. Im Mittelpunkt stehen Bedürfnisse und Ressourcen der Betroffenen sowie eine wertschätzende, personenzentrierte Kommunikation, die Aktivierung und Beziehungsgestaltung unterstützt. Sie erhalten Ideen und Anregungen für alltagstaugliche Methoden, die Teilhabe fördern und positive Momente im Pflege- und Betreuungsalltag ermöglichen.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Umgang mit Stress – gesund bleiben

📅 Mo., 23.11.26 ⌚ 08:30–14:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Stress lässt sich in der Pflege nicht immer vermeiden – aber er lässt sich besser steuern. In dieser Fortbildung erfahren Sie, wie Stress entsteht, welche Auswirkungen er auf Gesundheit, Arbeit und Privatleben hat und welche Warnsignale auf Überlastung hinweisen. Gemeinsam betrachten wir Präventionsmöglichkeiten und wirksame Maßnahmen, um Stress im Alltag gezielt zu reduzieren.

Sie lernen kurze, praktische Übungen zur Stressregulation kennen, die sich direkt im Dienst und auch privat anwenden lassen. Ergänzend geht es um Ernährung bei Schichtarbeit und um Schlafhygiene als wichtige Einflussfaktoren. Ziel ist, Stressreaktionen bewusster wahrzunehmen und durch Techniken, Denkmuster, Zeitmanagement sowie eine stimmige Work-Life-Balance nachhaltig gegenzusteuern.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Interkulturelle Pflege

📅 Mo., 30.11.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

In den kommenden Jahren wird die Zahl pflegebedürftiger Menschen mit Migrationshintergrund deutlich steigen – besonders in der Altenpflege, wenn die Generation der ersten „Gastarbeiter“ ein höheres Pflegerisiko erreicht. Gleichzeitig werden Pflegeteams vielfältiger. Gleichbehandlung reicht dabei nicht aus: Für eine gleichwertige Versorgung braucht es eine biografie- und bedürfnisorientierte Pflegebeziehung, ohne Menschen auf eine Herkunftskultur zu reduzieren. Interkulturelle Kompetenz stärkt den Dialog, baut Brücken im Miteinander und hilft, interkulturelle Konflikte zu vermeiden.

Inhalte:

- Basiswissen zum Thema Kultur
- Bedeutung von Kulturdimensionen und Kulturstandards
- Reflexion der eigenen kulturellen Prägung und Kennenlernen „anderer“ Orientierungen
- Sensibilisierung für das „Fremde“, Schärfung der „eigenen Sicht“ auf die Welt (bspw. Priming, Framing);
- unterschiedliche Sichtweisen auf Gesundheit, Krankheit
- unterschiedliche Vorstellungen zu Angeboten der Gesundheitsversorgung
- Basiswissen zu den kulturabhängigen Kommunikationsstilen; Reflexion des eigenen Kommunikationsstils
- Kritische Auseinandersetzung mit Konfliktsituationen in der Pflege, Perspektivenwechsel

€ 165,- zzgl. MwSt



Dezember 2026

Workshop

Resilienztraining – stark bleiben im Beruf

📅 Di., 01.12.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Dieses Training zeigt praxisorientierte Wege, die eigene psychische Widerstandskraft zu stärken. Es unterstützt dabei, langfristig gesund, motiviert und handlungsfähig im Beruf zu bleiben.

€ 165,- zzgl. MwSt

Workshop

Beratungsgespräche führen

📅 Mo., 07.12.26 ⌚ 09:00–12:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Die Anforderungen an Patient*innenberatung steigen: Chronische Erkrankungen nehmen zu, Krankenhausaufenthalte werden kürzer und Betroffene sollen mehr Verantwortung für ihre Gesundheit übernehmen. Um Ängste vor der Entlassung zu reduzieren und Überforderung im Umgang mit Erkrankungen zu vermeiden, sind strukturierte Beratungsgespräche ein zentraler Bestandteil professioneller Versorgung.

Die Fortbildung vermittelt, wie Beratungsgespräche sicher, fachlich fundiert, empathisch und lösungsorientiert geführt werden. Sie lernen Gesprächsaufbau, verständliche Kommunikation und den Umgang mit Unsicherheit oder Widerstand kennen. Anhand von Fallbeispielen wird das Wissen praxisnah vertieft und direkt auf den Berufsalltag übertragen.

€ 80,- zzgl. MwSt

Workshop

Methodenkoffer – Für praxisnahes Lernen

📅 Di., 08.12.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Der Workshop bietet eine Sammlung erprobter Methoden für die Gestaltung lebendiger Lern- und Arbeitsprozesse. Ziel ist es, Inhalte anschaulich zu vermitteln und die aktive Beteiligung zu fördern.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Umgang mit emotionaler Belastung in sozialen Berufen

📅 Do., 10.12.26 ⌚ 09:00–16:30 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Hier stehen Strategien im Mittelpunkt, um mit herausfordernden und belastenden Situationen im Berufsalltag besser umzugehen. Die Teilnehmenden reflektieren eigene Grenzen und entwickeln Wege zur Entlastung.

€ 165,- zzgl. MwSt

Seminar

Nähe, Scham, Grenzen und Sexualität im Kontext von Demenz (Betreuung)

📅 Do., 17.12.26 ⌚ 08:00–15:00 📍 Campus Friedehorst, Haus 4a

Nähe und Distanz prägen Kommunikation und Beziehungsgestaltung – besonders im Betreuungsalltag. Thematisiert werden Distanzzonen und die Frage, wie Nähe und Distanz signalisiert werden und welche Wirkung Grenzverletzungen haben. Zudem wird betrachtet, was bei Demenz im Gehirn passiert und wie unterschiedliche Demenzformen Sexualität und sexuelles Verhalten beeinflussen können. Ziel ist mehr Handlungssicherheit im professionellen Umgang mit Nähe, Scham, Grenzen und sexualisiertem Verhalten.

Inhalte:

- Nähe und Distanz im Betreuungsalltag
- Distanzzonen & nonverbale Signale
- Demenzformen und neurobiologische Veränderungen
- Auswirkungen auf Sexualität/sexuelles Verhalten & Umgang damit

€ 165,- zzgl. MwSt




**Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)**
<https://www.bfw-friedehorst.de/akademie-friedehorst/agb>


Campus Friedehorst, Bremen-Lesum



Akademie Friedehorst



-  Akademie Friedehorst
-  Berufsförderungswerk Friedehorst
-  Verwaltung & Info-Punkt Stiftung Friedehorst



Bremen-Lesum



Bremen
Innenstadt

Akademie Friedehorst

Rotdornallee 64
Haus 4a
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-445
akademie@friedehorst.de
www.akademie-friedehorst.de



*Die Akademie Friedehorst
ist ein Angebot des
Berufsförderungswerks
Friedehorst.*


Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.bfw-friedehorst.de

Im Verbund der
Diakonie 