



Das Wichtigste auf einen Blick

TOP – Training. Orientierung. Praxis



Art: Berufliche Orientierung
– Assessment



Dauer: 13 Wochen



Startzeit(en) erfahren Sie online



Standort(e):

- Bremen-Lesum → Campus Friedehorst
- Hildesheim
- Oldenburg



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA]



Abschluss/Ziel: Entwicklung einer beruflichen Perspektive; Planung nächster Schritte



Startzeit(en):

- * **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

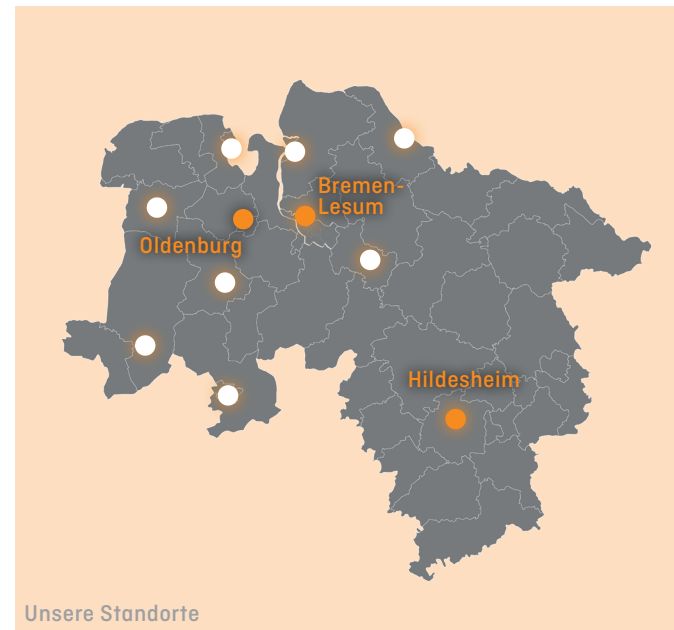


Ihr Kontakt vor Ort

**Berufsförderungswerk
Friedehorst in Bremen-Lesum:
PD 61 – Forum Friedehorst**
Tel. 0421 6381-9950
bfw.as-bremen-lesum@
friedehorst.de

Hildesheim
Tel. 05121 98933-0
bfw.as-hildesheim@
friedehorst.de

Oldenburg
Tel. 0441 350306-11
bfw.as-oldenburg@
friedehorst.de



■ **Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH**
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie

Friedehorst

Berufsförderungswerk
Friedehorst

TOP

Training. Orientierung. Praxis

Berufliche Orientierung – Assessment • 13 Wochen



TOP – Training. Orientierung. Praxis

Du willst wissen, was du kannst und wie dein beruflicher Weg aussehen kann? Und was du dafür tun müsstest?

Dann bist du hier richtig, denn bei TOP findest du Antworten. TOP ist ein sogenanntes Assessment für junge Erwachsene (U25) wie dich. Es unterstützt junge Leute, bei den ersten Schritten auf ihrem Weg in Richtung Arbeit.



Themen und Inhalte

- Du lernst verschiedener Berufsfelder durch praktisches Arbeiten kennen.
- Arbeiten am PC / Internetrecherche
- Auffrischung deiner Schulkenntnisse
- Psychosoziale Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Gespräche mit Sozialpädagog:innen und Psycholog:innen
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Psychologische Eignungsuntersuchung (inklusive eines Test zu beruflichen Interessen)
- Arbeitsmedizinische Beratung
- Sport und Bewegung
- Analyse des regionalen Arbeitsmarktes
- Bewerbungstraining
- Betriebsbesuche/Exkursionen

Ablauf

- Kennenlernen und Gruppenarbeiten
- Erprobungen und Unterricht entsprechend eines Stundenplans
- Berufliche Orientierung und Recherche eines möglichen Platzes zur betrieblichen Erprobung (eine Art Praktikum)
- Betriebliche Erprobung

Ergänzende Informationen

Ein erfahrenes Team aus Sozialpädagog:innen, Psycholog:innen und Berufspraktiker:innen begleitet dich.

Perspektiven

Am Ende von TOP findet gemeinsam mit den zuständigen Rehabilitationsberater:innen ein Abschlussgespräch statt. Der Verlauf der TOP wird besprochen und es werden deine nächsten Schritte geplant: z. B. die Aufnahme einer Ausbildung oder andere vorbereitende Schritte.

TOP richtet sich an junge Erwachsene (U25) mit wenig oder ohne Berufserfahrung, die nach einer psychischen Erkrankung herausfinden wollen, welcher berufliche Weg zu ihnen passt.

TOP steht für ...

- Trainung beruflicher Fähigkeiten,
- Orientierung am Arbeitsmarkt sowie
- Praxis – Perspektiven für berufliche Tätigkeiten.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.