



Das Wichtigste auf einen Blick

**MOIN – Motiviert. Organisiert.
Informiert. Neuorientiert.**



Art: Assessment



Dauer: 4 Wochen



Startzeit(en) – je Standort – finden Sie online →



Standort(e): 11-mal in Bremen und Niedersachsen



Förderweg: Im Rahmen beruflicher Reha (Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA])



Abschluss/Ziel: Entwicklung eines individuellen Weges zurück ins Arbeitsleben



Startzeiten je Standort:

* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



Ihr Kontakt vor Ort

Bremen-Lesum: PD 61
Tel. 0421 6381-9950
bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de

Bremerhaven
Tel. 0471 309462-12
bfw.as-bremerhaven@friedehorst.de

Cloppenburg
Tel. 04471 70514-20
bfw.as-cloppenburg@friedehorst.de

Hildesheim
Tel. 05121 98933-0
bfw.as-hildesheim@friedehorst.de

Leer
Tel. 0491 999044-10
bfw.as-leer@friedehorst.de

Lingen
Tel. 0591 964963-10
bfw.as-lingen@friedehorst.de

Oldenburg
Tel. 0441 350306-11
bfw.as-oldenburg@friedehorst.de

Osnabrück
Tel. 0541 343719-30
bfw.as-osnabrueck@friedehorst.de

Stade
Tel. 04141 54446-40
bfw.as-stade@friedehorst.de

Verden
Tel. 04231 72055-0
bfw.as-verden@friedehorst.de

Wilhelmshaven
Tel. 04421 779-1521
bfw.as-wilhelmshaven@friedehorst.de

**Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH**
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie

Friedehorst

Berufsförderungswerk
Friedehorst

MOIN

**Motiviert. Organisiert.
Informiert. Neuorientiert.**

Assessment • 4 Wochen

Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus in
Bremen!*



MOIN – Motiviert. Organisiert. Informiert. Neuorientiert.

Gemeinsam erarbeiten wir den für Sie besten Weg in Richtung Arbeit. Zusammen finden wir heraus, ob und welche Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Sie zielführend sind.



Themen und Inhalte

- Erprobungen in kaufmännisch-verwaltenden und handwerklich-technischen Berufsfeldern
- Analyse Ihrer Grundarbeitsfähigkeiten (u. a. Konzentration und Merkfähigkeit)
- Ihre psychische und physische Belastbarkeit, Ihre gesundheitliche Stabilität sowie Ihre Lern- und Leistungsfähigkeit
- Persönliche Schwierigkeiten (z. B. Schulden)
- Wesentliche Aspekte der Berufs- und Arbeitsplatzwahl
- Arbeiten am Computer – u. a. Internetrecherche
- Auffrischen Ihrer Schulkenntnisse
- Erstellen aktueller Bewerbungsunterlagen
- Auseinandersetzung mit der Rolle als Arbeitnehmer:in
- Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)
- Arbeitsmedizinische Beratung

Ablauf

- Teilnahme an den Erprobungen und Seminaren entsprechend dem Stundenplan
- Begleitende Einzelgespräche zu auftretenden Schwierigkeiten sowie zur beruflichen Orientierung

Ergänzende Informationen

- Gruppensetting mit 7 Teilnehmenden
- Allmähliche Steigerung der Arbeitszeit
- Ableitung individueller Empfehlungen für den nächsten Reha-Schritt

Perspektiven

- Sie erhalten Klarheit über Ihre persönlichen und beruflichen Ressourcen.
- MOIN bietet Ihnen eine Entscheidungshilfe für individuell geeignete Folgeangebote. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

MOIN richtet sich an Menschen, die nach einer psychischen Erkrankung beruflich weiterkommen wollen.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.