

Friedehorst 

Berufsförderungswerk  
Friedehorst

**MOIN**

Motiviert. Organisiert.  
Informiert. Neuorientiert.

Assessment • 4 Wochen

Lange Anreise?  
Nutzen Sie unser  
Gästehaus in  
Bremen!\*





## Das Wichtigste auf einen Blick

**MOIN – Motiviert. Organisiert.  
Informiert. Neuorientiert.**



**Art:** Assessment



**Dauer:** 4 Wochen



**Startzeit(en)** – je Standort – finden Sie online ↘



**Standort(e):** 11-mal in Bremen und Niedersachsen



**Förderweg:** Im Rahmen beruflicher Reha (Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA])



**Abschluss/Ziel:** Entwicklung eines individuellen Weges zurück ins Arbeitsleben



**Startzeiten je Standort:**



- \* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

# MOIN – Motiviert. Organisiert. Informiert. Neuorientiert.

Gemeinsam erarbeiten wir den für Sie besten Weg in Richtung Arbeit. Zusammen finden wir heraus, ob und welche Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Sie zielführend sind.

## Themen und Inhalte

- Erprobungen in kaufmännisch-verwaltenden und handwerklich-technischen Berufsfeldern
- Analyse Ihrer Grundarbeitsfähigkeiten (u. a. Konzentration und Merkfähigkeit)
- Ihre psychische und physische Belastbarkeit, Ihre gesundheitliche Stabilität sowie Ihre Lern- und Leistungsfähigkeit
- Persönliche Schwierigkeiten (z. B. Schulden)
- Wesentliche Aspekte der Berufs- und Arbeitsplatzwahl
- Arbeiten am Computer – u. a. Internetrecherche
- Auffrischen Ihrer Schulkenntnisse
- Erstellen aktueller Bewerbungsunterlagen
- Auseinandersetzung mit der Rolle als Arbeitnehmer:in
- Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)
- Arbeitsmedizinische Beratung

## Ablauf

- Teilnahme an den Erprobungen und Seminaren entsprechend dem Stundenplan
- Begleitende Einzelgespräche zu auftretenden Schwierigkeiten sowie zur beruflichen Orientierung



## Ergänzende Informationen

- Gruppensetting mit 7 Teilnehmenden
- Allmähliche Steigerung der Arbeitszeit
- Ableitung individueller Empfehlungen für den nächsten Reha-Schritt

## Perspektiven

- Sie erhalten Klarheit über Ihre persönlichen und beruflichen Ressourcen.
- MOIN bietet Ihnen eine Entscheidungshilfe für individuell geeignete Folgeangebote. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

---

MOIN richtet sich an Menschen, die nach einer psychischen Erkrankung beruflich weiterkommen wollen.



## Inguten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



## Ihr Kontakt vor Ort

### **Bremen-Lesum: PD 61**

Tel. 0421 6381-9950  
bfw.as-bremen-lesum@  
friedehorst.de

### **Bremerhaven**

Tel. 0471 309462-12  
bfw.as-bremerhaven@  
friedehorst.de

### **Cloppenburg**

Tel. 04471 70514-20  
bfw.as-cloppenburg@  
friedehorst.de

### **Hildesheim**

Tel. 05121 98933-0  
bfw.as-hildesheim@  
friedehorst.de

### **Leer**

Tel. 0491 999044-10  
bfw.as-leer@  
friedehorst.de

### **Lingen**

Tel. 0591 964963-10  
bfw.as-lingen@  
friedehorst.de

### **Oldenburg**

Tel. 0441 350306-11  
bfw.as-oldenburg@  
friedehorst.de

### **Osnabrück**

Tel. 0541 343719-30  
bfw.as-osnabrueck@  
friedehorst.de

### **Stade**

Tel. 04141 54446-40  
bfw.as-stade@  
friedehorst.de

### **Verden**

Tel. 04231 72055-0  
bfw.as-verden@  
friedehorst.de

### **Wilhelmshaven**

Tel. 04421 779-1521  
bfw.as-wilhelmshaven@  
friedehorst.de



### **Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH**

Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der  
**Diakonie**