



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Berufsdagnostik und Berufsorientierung (BEDIOR)

Lange Anreise?  
Nutzen Sie in  
Bremen unser  
Gästehaus!\*

- Art:** Berufliche Orientierung – Assessment
- Dauer:** 4 Wochen
- Startzeit(en):** finden Sie online →
- Standort(e):** Bremen-Lesum → Campus Friedehorst
- Förderweg:** Im Rahmen beruflicher Reha (Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA])
- Abschluss/Ziel:** Klarheit über die persönliche Ausgangslage und mögliche Perspektiven für einen Wiedereinstieg ins Berufsleben; konkrete Schritte für die Umsetzung.



Startzeit(en):

\* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet ein selbstständiges Wohnen und richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

**Bremen-Lesum: Campus Friedehorst**  
Tel. 0421 6381-207  
bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de



**Berufsförderungswerk Friedehorst auf dem Campus Friedehorst**  
Bremen-Lesum  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen

**Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH**  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der **Diakonie**

Friedehorst

Berufsförderungswerk  
Friedehorst

## Berufsdagnostik und Berufsorientierung (BEDIOR)

Berufliche Orientierung – Assessment • 4 Wochen



## Berufsdiagnostik und Berufsorientierung (BEDIOR)

Ziel von BEDIOR ist es, im Anschluss an eine neurologische Erkrankung Ihre Möglichkeiten für einen beruflichen Wiedereinstieg zu erkunden und zu planen. Dabei gehen wir gemeinsam mit Ihnen in zwei Phasen vor: Ausgehend von Testungen in einem kleinen, geschützten Rahmen nähern Sie sich unter steter Begleitung den Erfordernissen der Arbeitswelt an.



### Themen und Inhalte

- Wie stark sind Rest-Einschränkungen mit Blick auf berufliche Erfordernisse? Was davon ist trainierbar? Und wie? Welche Hilfsmittel unterstützen dabei?
- Wo liegen Ihre Stärken und Interessen?
- Wo zieht es Sie beruflich hin? Welche beruflichen Perspektiven lassen sich daraus ableiten? Wie lassen sich diese umsetzen?
- Weitere Themen: Entspannungstechniken, Gedächtnis-training.

### Ablauf

- Vorgespräch und Auswertung vorhandener Unterlagen (medizinische Gutachten, Lebenslauf, Zeugnisse)
- Phase 1 – geschützter Rahmen mit maximal 2 Personen:
  - Eingewöhnung in die Gegebenheiten vor Ort
  - Arbeitspraktische Erprobung in Holz, Metall und kaufmännisch-verwaltenden Bereichen
  - Beratung zu Hilfsmitteln (siehe oben)
  - Neuropsychologische Testung
- Phase 2 – bis zu 10 Teilnehmende:
  - Arbeitspraktische Erprobungen: in Zeichentechnik, Elektrotechnik und kaufmännisch-verwaltend
  - Hospitation in Ausbildungsberufen („Reinschnuppern“)
  - Psychologische Testung (u. a. Berufsinteressen, Konzentration, Rechtschreibung/Rechnen)
  - Aufbereitung persönlicher Kompetenzen und Interessen (Talentkompass)

- Erkundung beruflicher Felder durch Recherche und Abgleich (Matching) zwischen beruflichen Anforderungen und eigenen Kompetenzen
- Abschlussgespräch und Bericht

### Ergänzende Informationen

- Durch beide Phasen begleitet Sie dasselbe Team aus Praxisanleiter:innen, Psycholog:innen, Trainer:innen, Mediziner:innen und Therapeut:innen.
- Die Anforderungen werden schrittweise gesteigert.
- Sie bekommen Rückmeldung zu Ihren Ergebnissen und Fortschritten und werden darin unterstützt, diese selbst einzuschätzen.

### Perspektiven

Sie erhalten Klarheit über Ihre Ausgangslage und die beruflichen Perspektiven, die sich daraus ergeben, sowie die Möglichkeit, diese Ziele konkret umzusetzen.

BEDIOR richtet sich an Menschen, die nach einer neurologischen Vorerkrankung bzw. einer entsprechenden Behandlung (neurologische Reha) wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

### In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.