



Das Wichtigste auf einen Blick

Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

-  **Art:** Berufliche Orientierung –Assessment
-  **Dauer:** 8 Wochen
-  **Startzeit(en)** erfahren Sie online 
-  **Standort(e):** Bremen-Lesum → PD 61 – Forum Friedehorst
-  **Förderweg:** Im Rahmen beruflicher Reha (Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA])
-  **Abschluss/Ziel:** Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft



Startzeit(en):



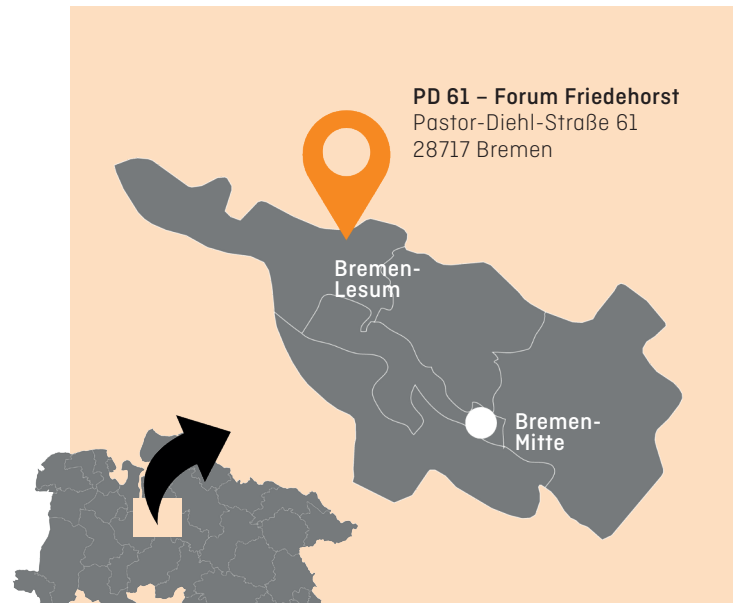
* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Berufsförderungswerk
Friedehorst in Bremen-Lesum:
PD 61 – Forum Friedehorst
Tel. 0421 6381-9950
bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de



PD 61 – Forum Friedehorst
Pastor-Diehl-Straße 61
28717 Bremen

Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie 

Friedehorst 
Berufsförderungswerk
Friedehorst

Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Berufliche Orientierung –Assessment • 8 Wochen



Eignungsabklärung/ Arbeitserprobung (EA/AP)

Sie fragen sich, wie belastbar Sie wieder für den Arbeitsmarkt sind? Oder ob für Sie eine Umschulung sinnvoll ist – und wenn ja, in welchem Beruf?

Bei uns finden Sie Antworten: Sie lernen, sich selbst einzuschätzen, und erproben Ihre Fähigkeiten.



Themen und Inhalte

- Gruppenarbeiten zu Themen rund um Arbeit und Gesundheit
- Arbeitserprobung im handwerklich-technischen und kaufmännisch-verwaltenden Bereich
- Reflexion eigener Stärken und Interessen
- Sie lernen, Ihre eigene Belastungs- und Leistungsfähigkeit richtig einzuschätzen.

Ablauf

1. Grundphase (Woche 1-5)

- Kennenlernen und Gruppenarbeiten
- Arbeitserprobungen
- Parallel: Seminar zur beruflichen Orientierung
- Auseinandersetzung mit eigenen Stärken und der eigenen Leistungsfähigkeit

2. Vertiefungsphase (Woche 6-8)

- Vertiefende Arbeitserprobung in einem oder zwei Berufsfeldern
- Arbeitsorte – je nach individuellen Voraussetzungen: Umschulungsbereich des Berufsförderungswerkes Friedehorst, das PD 61 (Berufliches Trainingszentrum), externe Betriebe (betriebliche Phase – eine Art Praktikum)

Ergänzende Informationen

- Allmähliche Steigerung Ihrer Arbeitszeit ab der zweiten Woche
- Begleitend: Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU) und arbeitsmedizinische Beratung
- Regelmäßige psychosoziale und Beratungsgespräche sowie ein psychosoziales Seminar
- Gruppenangebot mit 4-8 Teilnehmenden

Perspektiven, die sich für Sie aus EA/AP ergeben

- Nach der EA/AP sollen Sie in der Lage sein, eine Entscheidung für Ihre berufliche Zukunft zu treffen.
- Es können sich verschiedene Angebote beruflicher Reha anschließen. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

Die Eignungsabklärung und Arbeitserprobung (EA/AP) richtet sich an Menschen nach einer psychischen Erkrankung, die beruflich weiterkommen möchten.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.