

Friedehorst 

Berufsförderungswerk

MOIN

**Motiviert. Organisiert.
Informiert. Neuorientiert.**

Berufliche Orientierung • 4 Wochen

Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus in
Bremen!*





Das Wichtigste auf einen Blick

**MOIN – Motiviert. Organisiert.
Informiert. Neuorientiert.**



Art: Berufliche Orientierung
– Assessment



Dauer: 4 Wochen



Startzeit(en) – je Standort – finden Sie online ↘



Standort(e): 11-mal in Bremen und Niedersachsen



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe
am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Entwicklung eines individuellen
Weges zurück ins Arbeitsleben



Startzeiten je Standort:

- * Selbstständiges Wohnen: Unser Gästehaus in Bremen richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

MOIN – Motiviert. Organisiert. Informiert. Neuorientiert.

Gemeinsam erarbeiten wir den für Sie besten Weg in Richtung Arbeit. Zusammen finden wir heraus, ob und welche Maßnahmen zur Teilhabe am Arbeitsleben für Sie zielführend sind.

Themen und Inhalte

- Erprobungen in kaufmännisch-verwaltenden und handwerklich-technischen Berufsfeldern
- Analyse Ihrer Grundarbeitsfähigkeiten (u. a. Konzentration und Merkfähigkeit)
- Ihre psychische und physische Belastbarkeit, Ihre gesundheitliche Stabilität sowie Ihre Lern- und Leistungsfähigkeit
- Persönliche Schwierigkeiten (z. B. Schulden)
- Wesentliche Aspekte der Berufs- und Arbeitsplatzwahl
- Arbeiten am Computer – u. a. Internetrecherche
- Auffrischen Ihrer Schulkenntnisse
- Erstellen aktueller Bewerbungsunterlagen
- Auseinandersetzung mit der Rolle als Arbeitnehmer:in
- Psychologische Eignungsuntersuchung (PSU)
- Arbeitsmedizinische Beratung

Ablauf

- Teilnahme an den Erprobungen und Seminaren entsprechend dem Stundenplan
- Begleitende Einzelgespräche zu auftretenden Schwierigkeiten sowie zur beruflichen Orientierung



Ergänzende Informationen

- Gruppensetting mit 7 Teilnehmenden
- Allmähliche Steigerung der Arbeitszeit
- Ableitung individueller Empfehlungen für den nächsten Reha-Schritt

Perspektiven

- Sie erhalten Klarheit über Ihre persönlichen und beruflichen Ressourcen.
- MOIN bietet eine Entscheidungshilfe für individuell geeignete Folgeangebote. Unsere weiteren Angebote der beruflichen Reha finden Sie auf unserer Internetseite.

MOIN richtet sich an Menschen, die nach einer psychischen Erkrankung beruflich weiterkommen wollen.



Inguten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



Ihr Kontakt vor Ort

Bremen-Lesum: PD 61

Tel. 0421 6381-9950
bfw.as-bremen-lesum@
friedehorst.de

Bremerhaven

Tel. 0471 309462-12
bfw.as-bremerhaven@
friedehorst.de

Cloppenburg

Tel. 04471 70514-20
bfw.as-cloppenburg@
friedehorst.de

Hildesheim

Tel. 05121 98933-0
bfw.as-hildesheim@
friedehorst.de

Leer

Tel. 0491 999044-10
bfw.as-leer@
friedehorst.de

Lingen

Tel. 0591 964963-10
bfw.as-lingen@
friedehorst.de

Oldenburg

Tel. 0441 350306-11
bfw.as-oldenburg@
friedehorst.de

Osnabrück

Tel. 0541 600809-20
bfw.as-osnabrueck@
friedehorst.de

Stade

Tel. 04141 54446-40
bfw.as-stade@
friedehorst.de

Verden

Tel. 04231 72055-0
bfw.as-verden@
friedehorst.de

Wilhelmshaven

Tel. 04421 779-1521
bfw.as-wilhelmshaven@
friedehorst.de



Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw