










Das Wichtigste auf einen Blick

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme Reha (BvB Reha)

-  **Art:** Training & Vorbereitung
-  **Dauer:** 12 bis 24 Monate
-  **Startzeit(en):** monatlich, konkrete Termine findest du online 
-  **Standort(e):** Bremen-Lesum → PD 61 – Forum Friedehorst
-  **Förderweg(e):** Im Rahmen beruflicher Reha (Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben [LTA])
-  **Abschluss/Ziel:** Start einer Ausbildung



Startzeiten:

* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet dir die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



Du benötigst Unterstützung oder hast Fragen?

Lassen uns wissen, wie dir helfen können.

Berufsförderungswerk
Friedehorst in Bremen-Lesum:
PD 61 – Forum Friedehorst
Tel. 0421 6381-9950
JungeErwachsene@friedehorst.de



PD 61 – Forum Friedehorst
Pastor-Diehl-Straße 61
28717 Bremen

Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie 

Friedehorst 

Berufsförderungswerk
Friedehorst

Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme Reha (BvB Reha)

Training & Vorbereitung • 12 bis 24 Monate



Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme Reha (BvB Reha)

Mit unserer Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme Reha (BvB Reha) findest du deinen Weg zum passenden Beruf. Gemeinsam mit dir ermitteln wir deine individuellen Stärken und Interessen. Am Berufsförderungswerk Friedehorst finden wir heraus, welche Ausbildung oder welche Arbeit am besten zu dir passt.



Themen & Inhalte

- Analyse deiner Fähigkeiten: schulische, berufliche und persönliche Kompetenzen; Erstellung einer Übersicht deiner Stärken und Schwächen
- Entwicklung eines Plans, um dich zu fördern.
- Wahl deines zukünftigen Berufsfeldes
- Erprobung kaufmännisch-verwaltender oder gewerblich-technischer und gegebenenfalls sozialer Berufe

Ablauf des Angebotes

Nach der Kompetenzanalyse schließen Bausteine aus 4 Bereichen an:

- Grundkompetenzen: Auffrischung schulischer Kenntnisse; Schlüsselkompetenzen; Stärkung z. B. deiner Medienkompetenz; Informationen zum Umgang mit der eigenen Erkrankung am Arbeitsplatz
- Berufsorientierung/-wahl: Einblicke in Berufe; betriebliche Erprobung (eine Art Praktikum) mit Kontaktchance zu Ausbildungsbetrieben
- Berufliche Grundfertigkeiten: Stärkung von Zuverlässigkeit und Arbeitsorganisation; Verbesserung der Zusammenarbeit mit Vorgesetzten und Kolleg:innen vor dem Hintergrund deiner Erkrankung
- Berufsspezifische Qualifikationen: Vertiefung deiner fachlichen Kenntnisse durch längere betriebliche Phase (eine Art Praktikum)

Ergänzende Informationen

- Während der berufsspezifischen Qualifikation: wöchentlicher Rückhol-Tag zum Austausch über deine Erfahrungen in der betrieblichen Erprobung
- Gruppen mit maximal 18 Teilnehmenden
- Unterstützung durch ein vielfältiges Team: Ausbilder:innen, Lehrkräfte, Psycholog:innen, Sozialpädagog:innen und Bildungsbegleiter:innen

Perspektiven

- Ziel: Vorbereitung auf eine Ausbildung
- Wenn wir gemeinsam feststellen, dass statt einer Ausbildung die Aufnahme von Arbeit für dich ideal ist, kann eine Einarbeitung in einen Betrieb erfolgen.

BvB Reha richtet sich an junge Erwachsene ab 18 Jahren mit psychischen Beeinträchtigungen oder Störungen im Autismusspektrum, ohne berufliche Erstausbildung, mindestens mit Hauptschulabschluss.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.