



Das Wichtigste auf einen Blick

Integrations-Coaching (IC)



Art: Vorbereitung



Dauer: 16 Stunden über 2 bis 3 Monate



Startzeit(en): auf Anfrage



Standort(e):

- Bremen-Lesum (PD 61 – Forum Friedehorst)
- Bremerhaven
- Cloppenburg
- Hildesheim
- Leer
- Lingen
- Oldenburg
- Stade
- Verden
- Wilhelmshaven



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Klarheit, wie die Aufnahme einer beruflichen Tätigkeit im allgemeinen Arbeitsmarkt gelingen kann; eine Integrationsstrategie



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Bremen-Lesum: PD 61

Tel. 0421 6381-9950
bfw.as-bremen-lesum@friedehorst.de

Bremerhaven

Tel. 0471 309462-12
bfw.as-bremerhaven@friedehorst.de

Cloppenburg

Tel. 04471 70514-20
bfw.as-cloppenburg@friedehorst.de

Hildesheim

Tel. 05121 98933-0
bfw.as-hildesheim@friedehorst.de

Leer

Tel. 0491 999044-10
bfw.as-leer@friedehorst.de

Lingen

Tel. 0591 964963-10
bfw.as-lingen@friedehorst.de

Oldenburg

Tel. 0441 350306-11
bfw.as-oldenburg@friedehorst.de

Stade

Tel. 04141 54446-40
bfw.as-stade@friedehorst.de

Verden

Tel. 04231 72055-0
bfw.as-verden@friedehorst.de

Wilhelmshaven

Tel. 04421 779-1521
bfw.as-wilhelmshaven@friedehorst.de



Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie

Friedehorst

Berufsförderungswerk
Friedehorst

Integrations-Coaching (IC)

Vorbereitung • 16 Stunden über 2 bis 3 Monate



Integrations-Coaching (IC)

Sie haben bereits eine Idee, in welche berufliche Richtung es gehen kann? Nun kommen wir ins Spiel. Denn bei der konkreten Berufsfindung können wir helfen: Wir unterstützen Sie bei der Erarbeitung eines Wegs in einen zu Ihnen passenden Beruf. Dabei stehen wir Ihnen auch ganz praktisch zur Seite – etwa mit einem Blick auf Ihre Bewerbungsunterlagen.



Themen und Inhalte

- Ihre persönliche und berufliche Situation
- Unterstützung während des Bewerbungsverfahrens: z. B. Aktualisierung der Bewerbungsunterlagen, Telefontraining und Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche
- Strategien in Richtung Beruf, Bestandteile einer Integrationsstrategie
- Psychosoziale Beratung und Krisenintervention

Ablauf

- Stabilisierung Ihrer persönlichen und beruflichen Situation
- Unterstützung bei der (Weiter-)Entwicklung einer Strategie in Richtung Beruf (Integrationsstrategie)
- Erstellung oder Weiterentwicklung einer sogenannten Integrations- und Förderplanung
- Unterstützung während des Bewerbungsverfahrens – siehe oben

Ergänzende Informationen

Die Integrationsstrategie und Förderplanung wird dokumentiert und mit Ihrer Reha-Beratung besprochen.

Perspektiven

- Sie verfügen über eine konkrete Strategie für die Stellensuche oder die Aufnahme einer Tätigkeit – unter anderem mit aktualisierten Bewerbungsunterlagen.
- In der Regel schließt unser Angebot iPunkt 2 an, sobald die betriebliche Integration (eine Art Praktikum) beginnt.

Das Integrations-Coaching richtet sich vor allem an Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung.

In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.