



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)



**Art:** Vorbereitung



**Dauer:** 3 Monate



**Standort(e):**

- Bremen-Lesum → Campus Friedehorst
- Leer



**Startzeit(en)** finden Sie online →

**Unterrichtszeiten:**

Mo.–Do. 7:45–12:45 Uhr  
 13:30–15:00 Uhr  
 Fr. 7:45–12:45 Uhr



**Förderweg:** Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)



**Abschluss/Ziel:** Vorbereitung auf eine Umschulung im angestrebten Beruf



**Startzeit(en):**

\* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



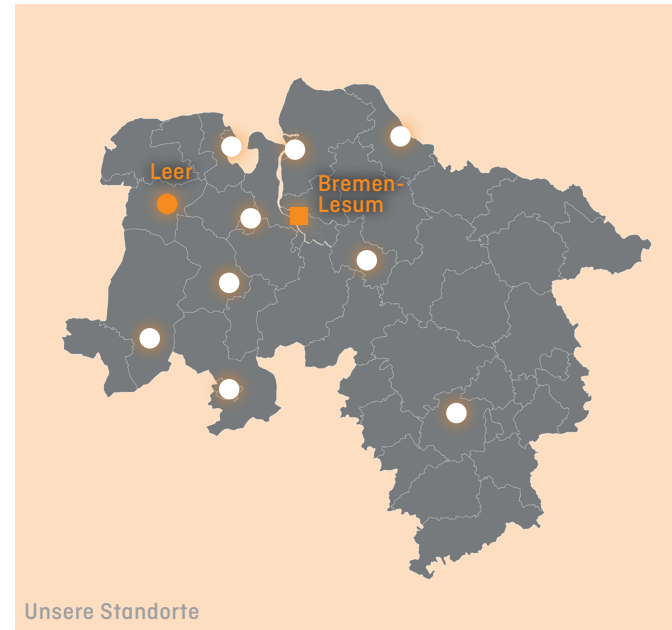
## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

**Bremen-Lesum:**  
Campus Friedehorst

Tel. 0421 6381-207  
bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de

**Leer:**  
Tel. 0491 999044-10  
bfw.as-leer@friedehorst.de



**Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH**  
 Rotdornallee 64  
 28717 Bremen  
 Tel. 0421/63 81-415  
 bfw@friedehorst.de  
 www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der  
**Diakonie**

Friedehorst

Berufsförderungswerk  
 Friedehorst

## Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)

Vorbereitung • 3 Monate

Lange Anreise?  
 Nutzen Sie unser  
 Gästehaus in  
 Bremen!\*



## Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)

Sie überlegen, beruflich (wieder) durchzustarten – und zwar mit einer Umschulung? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam bereiten wir Sie auf diesen Schritt vor. Neben den allgemeinbildenden Fächern gibt es kaufmännische und technische Schwerpunkte – je nachdem, welche berufliche Richtung Sie anstreben.



### Themen und Inhalte

- Auffrischung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Gemeinschaftskunde und EDV
- Auseinandersetzung mit dem angestrebten Berufsfeld
- Ausgleichstraining zur mentalen und körperlichen Entspannung
- Umgang mit Symptomen der Erkrankung, Training im Einsatz von Hilfsmitteln
- Vertiefung in deutscher Schriftsprache (Leseverständnis) z. B. für Nicht-Muttersprachler:innen
- Förderung der Schlüsselkompetenzen Lernen und Arbeitstechniken, Projektarbeit und Präsentationstechniken

### Ablauf

- Auswertung der Vorgutachten und Erfassung der individuellen Förderschwerpunkte mit Blick auf den angestrebten Beruf
- Unterricht in kleinen Gruppen
- Vertrautwerden mit Lernsituationen und Entwicklung individueller Lernstrategien – insbesondere bezogen auf „Angst-Fächer“
- Erprobung und Training Ihrer Belastbarkeit

- Einstieg in Fachthemen des angestrebten Berufsfeldes (kaufmännisch bzw. technisch); ggf. mit Hospitationen (einem „Reinschnuppern“ in Qualifizierungsangebote)
- Auf- & Ausbau berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen

### Ergänzende Informationen

- Die Teilnehmenden werden durchgehend von den Reha-Fachdiensten begleitet. Dieses Team aus Medizin, Psychologie und Sozialpädagogik unterstützt Sie auch bei persönlichen Belangen.
- Die Umschulungsvorbereitung ist eine Vollzeitmaßnahme und findet weitgehend außerhalb der Schulferien und in Präsenz statt.
- Individuelle Nachbereitungen oder Vertiefungen finden in separaten Förderfenstern statt, wo sie von Fach-Dozent:innen begleitet und beraten werden.

### Perspektiven

Gut vorbereiteter, fachlich und mental gestärkter Start in Ihren angestrebten Beruf

Die Reha-Vorbereitung wendet sich an Menschen nach längerer psychischer und körperlicher Krankheit bzw. nach Abschluss einer medizinischen Reha.

### In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.