

Friedehorst 

Berufsförderungswerk
Friedehorst

Reha- Vorbereitungs- lehrgang (RVL)

Vorbereitung • 3 Monate

Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus in
Bremen!*





Das Wichtigste auf einen Blick

Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)



Art: Vorbereitung




Dauer: 3 Monate



Standort(e):

- Bremen-Lesum → Campus Friedehorst
- Leer



Startzeit(en) finden Sie online 

Unterrichtszeiten:

Mo.-Do. 7:45-12:45 Uhr
13:30-15:00 Uhr
Fr. 7:45-12:45 Uhr



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Vorbereitung auf eine Umschulung im angestrebten Beruf



Startzeit(en):

- * **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

Reha-Vorbereitungslehrgang (RVL)

Sie überlegen, beruflich (wieder) durchzustarten – und zwar mit einer Umschulung? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam bereiten wir Sie auf diesen Schritt vor. Neben den allgemeinbildenden Fächern gibt es kaufmännische und technische Schwerpunkte – je nachdem, welche berufliche Richtung Sie anstreben.

Themen und Inhalte

- Auffrischung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Gemeinschaftskunde und EDV
- Auseinandersetzung mit dem angestrebten Berufsfeld
- Ausgleichstraining zur mentalen und körperlichen Entspannung
- Umgang mit Symptomen der Erkrankung, Training im Einsatz von Hilfsmitteln
- Vertiefung in deutscher Schriftsprache (Leseverständnis) z. B. für Nicht-Muttersprachler:innen
- Förderung der Schlüsselkompetenzen Lernen und Arbeitstechniken, Projektarbeit und Präsentationstechniken

Ablauf

- Auswertung der Vorgutachten und Erfassung der individuellen Förderschwerpunkte mit Blick auf den angestrebten Beruf
- Unterricht in kleinen Gruppen
- Vertrautwerden mit Lernsituationen und Entwicklung individueller Lernstrategien – insbesondere bezogen auf „Angst-Fächer“
- Erprobung und Training Ihrer Belastbarkeit



- Einstieg in Fachthemen des angestrebten Berufsfeldes (kaufmännisch bzw. technisch); ggf. mit Hospitationen (einem „Reinschnuppern“ in Qualifizierungsangebote)
- Auf- & Ausbau berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen

Ergänzende Informationen

- Die Teilnehmenden werden durchgehend von den Reha-Fachdiensten begleitet. Dieses Team aus Medizin, Psychologie und Sozialpädagogik unterstützt Sie auch bei persönlichen Belangen.
- Die Umschulungsvorbereitung ist eine Vollzeitmaßnahme und findet weitgehend außerhalb der Schulferien und in Präsenz statt.
- Individuelle Nachbereitungen oder Vertiefungen finden in separaten Förderfenstern statt, wo sie von Fach-Dozent:innen begleitet und beraten werden.

Perspektiven

Gut vorbereiteter, fachlich und mental gestärkter Start in Ihren angestrebten Beruf

Die Reha-Vorbereitung wendet sich an Menschen nach längerer psychischer und körperlicher Krankheit bzw. nach Abschluss einer medizinischen Reha.



Inguten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Bremen-Lesum:

Campus Friedehorst

Tel. 0421 6381-207

[bfw.teilnehmendenverwaltung@](mailto:bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de)

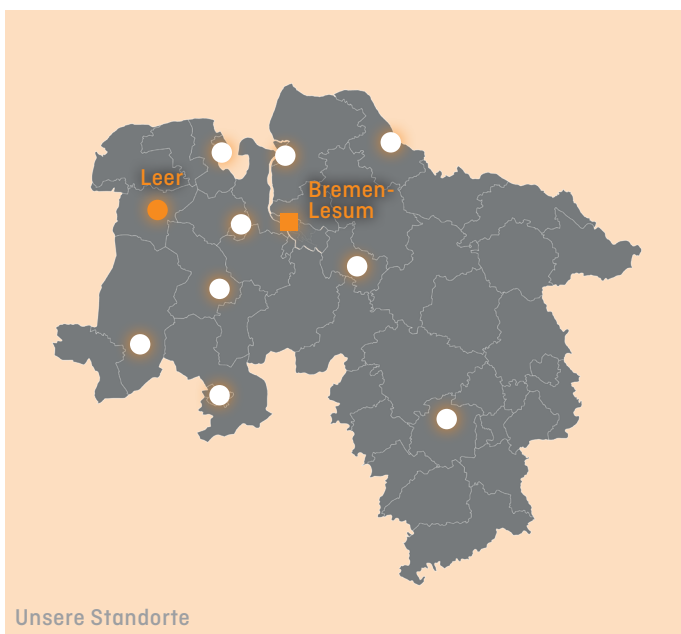
friedehorst.de

Leer

Tel. 0491 999044-10

[bfw.as-leer@](mailto:bfw.as-leer@friedehorst.de)

friedehorst.de



Unsere Standorte



Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH

Rotdornallee 64

28717 Bremen

Tel. 0421/63 81-415

bfw@friedehorst.de

www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie