



## Das Wichtigste auf einen Blick

### Umschulungsvorbereitungslehrgang (UVL)



**Art:** Vorbereitung



**Dauer:** 3 Monate



**Startzeit(en)** finden Sie online

**Unterrichtszeiten:**

Mo.–Do. 7:45–12:45 Uhr  
13:30–15:00 Uhr  
Fr. 7:45–12:45 Uhr



**Standort(e):** Bremen-Lesum → Campus Friedehorst



**Förderweg:** Bildungsgutschein



**Abschluss/Ziel:** Vorbereitung auf eine Umschulung im angestrebten Beruf



Startzeit(en):

\* **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.



## Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

**Bremen-Lesum: Campus Friedehorst**

Tel. 0421 6381-207  
bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de



**Berufsförderungswerk Friedehorst auf dem Campus Friedehorst**  
Bremen-Lesum  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen

**Berufsförderungswerk Friedehorst gGmbH**  
Rotdornallee 64  
28717 Bremen  
Tel. 0421/63 81-415  
bfw@friedehorst.de  
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der **Diakonie**

Friedehorst   
Berufsförderungswerk  
Friedehorst

## Umschulungsvorbereitungslehrgang (UVL)

Vorbereitung • 3 Monate



# Umschulungs- vorbereitungs- lehrgang (UVL)

Sie überlegen, beruflich (wieder) durchzustarten – und zwar mit einer Umschulung? Dann sind Sie hier richtig: Gemeinsam bereiten wir Sie auf diesen Schritt vor. Neben den allgemeinbildenden Fächern gibt es kaufmännische und technische Schwerpunkte – je nachdem, welche berufliche Richtung Sie anstreben.



## Themen und Inhalte

- Auffrischung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Gemeinschaftskunde und EDV
- Auseinandersetzung mit dem angestrebten Berufsfeld
- Ausgleichstraining zur mentalen und körperlichen Entspannung
- Förderung der Schlüsselkompetenzen Lernen und Arbeitstechniken, Projektarbeit und Präsentationstechniken

## Ablauf

- In der Regel werden vor dem Start des UVL die Eingangsvoraussetzungen in einem eintägigen Assessment abgeklärt – im Fokus stehen: Mathematik und Deutsch sowie der Eignung für kaufmännische bzw. gewerblich-technische Berufe.
- Vertrautwerden mit Lernsituationen und Entwicklung individueller Lernstrategien – insbesondere bezogen auf „Angst-Fächer“
- Erprobung und Training Ihrer Belastbarkeit
- Einstieg in Fachthemen des angestrebten Berufsfeldes (kaufmännisch bzw. technisch); ggf. mit Hospitationen (einem „Reinschnuppern“ in Qualifizierungsangebote)
- Auf- & Ausbau berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen

## Ergänzende Informationen

- Die Teilnehmenden werden durchgehend vom sozialen Dienst begleitet. Im Team mit den Dozent:innen wird regelmäßig die individuelle Entwicklung bei den Leistungen und im Lernverhalten erfasst und ggf. eine entsprechende Förderung vereinbart. In besonderen Situationen kann durch den psychologischen Dienst unterstützt werden.
- Die Umschulungsvorbereitung ist eine Vollzeitmaßnahme und findet weitgehend außerhalb der Schulferien und in Präsenz statt.
- Individuelle Nachbereitungen oder Vertiefungen finden in separaten Förderfenstern statt, wo Sie von Fach-Dozent:innen begleitet und beraten werden.

## Perspektiven

Gut vorbereiteter, fachlich und mental gestärkter Start in Ihren angestrebten Beruf

Der UVL wendet sich an Menschen, die sich nach längerer Erwerbslosigkeit auf die Anforderungen einer Umschulung vorbereiten wollen.

## In guten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbeschäftigung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.