

Friedehorst 

Berufsförderungswerk
Friedehorst

Verlängerter Reha- Vorbereitungs- lehrgang (VRVL)

Vorbereitung • 5 Monate

Lange Anreise?
Nutzen Sie unser
Gästehaus in
Bremen!*





Das Wichtigste auf einen Blick

Verlängerter Reha-Vorbereitungslehrgang (VRVL)



Art: Vorbereitung




Dauer: 5 Monate



Standort(e): Bremen-Lesum → Campus Friedehorst



Startzeit(en) finden Sie online 

Unterrichtszeiten:

Mo.-Do. 7:45–12:45 Uhr
13:30–15:00 Uhr
Fr. 7:45–12:45 Uhr



Förderweg: Antrag für Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)



Abschluss/Ziel: Vorbereitung auf eine Umschulung im angestrebten Beruf.



Startzeit(en):

- * **Gästehaus Friedehorst:** Unser Gästehaus in Bremen bietet Ihnen die Möglichkeit, selbstständig zu wohnen. Es richtet sich an Teilnehmende, die über grundlegende Fähigkeiten der Alltagsbewältigung verfügen.

Verlängerter Reha-Vorbereitungs- lehrgang (VRVL)

Sie streben eine Umschulung an, sind jedoch unsicher wegen der sprachlichen Anforderungen bzw. der psychischen Belastung? Wir unterstützen Sie dabei, Sicherheit zu gewinnen – in zwei Stufen: zunächst in einer kleinen, geschützten Gruppe, anschließend in einem größeren Rahmen. Mit diesem Training Ihrer Belastbarkeit wächst das Vertrauen in Ihre eigenen Fähigkeiten.

Themen und Inhalte

- Auffrischung in den Fächern Deutsch, Mathematik, Gemeinschaftskunde und EDV
- Auseinandersetzung mit dem angestrebten Berufsfeld
- Ausgleichstraining zur mentalen und körperlichen Entspannung
- Umgang mit Symptomen der Erkrankung, Training im Einsatz von Hilfsmitteln
- Vertiefung in deutscher Schriftsprache (Leseverständnis) z. B. für Nicht-Muttersprachler:innen
- Förderung der Schlüsselkompetenzen Lernen und Arbeitstechniken, Projektarbeit und Präsentations-techniken

Ablauf

- Auswertung der Vorgutachten und Erfassung der individuellen Förderschwerpunkte mit Blick auf den angestrebten Beruf.
- In den ersten 2 Monaten: Arbeit in Kleinstgruppen (ca. 5 Teilnehmende) – mit den Schwerpunkten:
 - Vertiefung berufsorientierter Sprachkompetenzen für Nicht-Muttersprachler:innen
 - Stabilisierung bei psychischen und psychosozialen Problemlagen
- Vertrautwerden mit Lernsituationen und Entwicklung individueller Lernstrategien – insbesondere bezogen auf „Angst-Fächer“



- In den 3 folgenden Monaten wird die Lerngruppe auf 15 Personen erweitert. Damit steigen die fachlichen Anforderungen und die Belastung in der Lernsituation – beides wird nach und nach trainiert.
- Einstieg in Fachthemen des angestrebten Berufsfeldes (kaufmännisch bzw. technisch); ggf. mit Hospitationen (einem „Reinschnuppern“ in Qualifizierungsangebote)
- Auf- & Ausbau berufsrelevanter Schlüsselkompetenzen

Ergänzende Informationen

- Die Teilnehmenden werden durchgehend von den Reha-Fachdiensten begleitet. Dieses Team aus Medizin, Psychologie und Sozialpädagogik unterstützt Sie auch bei persönlichen Belangen.
- Individuelle Nachbereitungen oder Vertiefungen finden in separaten Förderfenstern statt, wo Sie von Fach-Dozent:innen begleitet und beraten werden.

Perspektiven

Gut vorbereiteter, fachlich und mental gestärkter Start in Ihren angestrebten Beruf

Die verlängerte Reha-Vorbereitung (VRVL) richtet sich an Menschen, die nach psychischer oder körperlicher Krankheit eine Umschulung aufnehmen möchten – gerne auch an Nicht-Muttersprachler:innen.

Verlängerter Reha-Vorbereitungslehrgang (VRVL)



Inguten Händen: Berufsförderungswerk Friedehorst

Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist das Kompetenzzentrum zur Förderung der Teilhabe am Arbeitsleben in der Region Nord-West. Unsere Ziele sind: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen in den Arbeitsmarkt zu integrieren, sie zu qualifizieren und sie bei ihrer Weiterbildung zu unterstützen.



Das Berufsförderungswerk Friedehorst ist Teil einer starken Familie: Seit über 75 Jahren bietet die Stiftung Friedehorst Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen kompetente Hilfe, vertrauensvolle Zuwendung und individuelle Förderung.



Sie benötigen Unterstützung oder haben Fragen?

Lassen Sie uns wissen, wie wir helfen können.

Bremen-Lesum: Campus Friedehorst

Tel. 0421 6381-207

bfw.teilnehmendenverwaltung@friedehorst.de



**Berufsförderungswerk
Friedehorst auf dem
Campus Friedehorst**
Bremen-Lesum
Rotdornallee 64
28717 Bremen

Bremen-
Lesum

Bremen-
Mitte

**Berufsförderungswerk
Friedehorst gGmbH**
Rotdornallee 64
28717 Bremen
Tel. 0421/63 81-415
bfw@friedehorst.de
www.friedehorst.de/bfw

Im Verbund der
Diakonie